

รู้ทันโฟม...บรรจุน้ำดื่ม

โฟม (Foam) เป็นผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากเม็ดพลาสติกชนิดโพลีสไตรีน (Polystyrene : PS) โดยใช้สารเร่ง (Additive) หรือสารที่ทำให้ขยายตัว (Blowing agent) ทำให้เกิดการฟูและพองตัวจากการใช้ความร้อนสูง ประกอบกับการอัดลงในแม่พิมพ์ (Mold) ที่มีรูปร่างที่ต่างกัน คุณสมบัติที่ได้คือ มีน้ำหนักเบา ทำเป็นรูปลักษณะต่างๆได้ดี



ปัจจุบันพ่อค้าแม่ค้าที่ขายอาหารมักนิยมใช้กล่องโฟม เป็นภาชนะบรรจุอาหารปรุงสำเร็จ เนื่องจากสะดวก ใช้งานง่าย รวดเร็ว และราคาถูก อย่างไรก็ตามการนำภาชนะโฟมมาบรรจุอาหารที่ร้อนจัดเป็นเวลานานทำให้โฟมเสียรูปทรงและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมีปนเปื้อนมาที่อาหารได้



โฟม...มีสารก่อมะเร็ง

โฟม สามารถทนความร้อนได้ประมาณ 70 - 80 องศาเซลเซียส โดยสารเคมี 3 ชนิดที่สามารถปนเปื้อนกับอาหารจากการใช้ภาชนะโฟมเมื่อได้รับความร้อนสูงคือ **สไตรีน เบนซิน** และ **พทาเลท** ซึ่งสารดังกล่าวละลายได้ดีในอาหารที่มีส่วนประกอบของไขมัน

สารสไตรีน (Styrene) จัดอยู่ในสารก่อมะเร็งในกลุ่ม 2B (Carcinogen Group 2B) ซึ่งเป็นสารที่อาจจะก่อให้เกิดอันตรายดังนี้

- เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง
- มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ
- มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก
- ประจำเดือนมาไม่ปกติ
- สมองเสื่อมง่าย , ความจำเสื่อม , สมาธิสั้น , ซ้ำปลายมือปลายประสาท



อาหารจากกล่องโฟม น่ากลัวกว่าที่คิด

เบนซิน (Benzene) ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกาย มีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานาน ทำให้เป็นโรคโลหิตจาง (Anemia) มะเร็งเม็ดเลือดขาว (Leukemia)



เนื่องจากเบนซินจะทำลายไขกระดูก ซึ่งมีหน้าที่ในการสร้างเม็ดเลือด ทำให้จำนวนเม็ดเลือดลดลง

พทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้ง่ายต่อการเกิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome) ทำลายไตและระบบทางเดินอาหาร

โฟม...ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

กล่องโฟม ทำให้เกิดปัญหาสิ่งแวดล้อม เนื่องจากพลาสติกโฟม เป็นสารที่ไม่สามารถย่อยสลายได้ ต้องใช้ระยะเวลาประมาณ 450 -1000 ปีถึงจะย่อยสลายการนำไปฝังต้องใช้พื้นที่มากและอาจมี

ผลกระทบต่อสุขภาพจากการกระจายของ สไตรีน และสารเคมีในภาชนะโฟมสู่สภาพแวดล้อม เช่น น้ำ อากาศ และเข้าสู่ร่างกายมนุษย์

การใช้ ภาชนะโฟมทำให้เกิดภาวะโลกร้อน ทำให้แหล่งน้ำสกปรก ท่อระบายน้ำอุดตันและก่อให้เกิดอันตรายต่อสัตว์น้ำ การเผาภาชนะโฟมทำให้เกิดก๊าซพิษสไตรีนออกไซด์ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคมะเร็ง และการรีไซเคิลโฟมมีภาระค่าใช้จ่ายในการกำจัดที่ถูกรวบรวม มีต้นทุนสูงมากไม่คุ้มทุน



เราเลือกได้ ...เลือกใช้ภาชนะบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

1. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์บรรจุอาหารที่มีเครื่องหมายมาตรฐาน มอก. นำกลับมาใช้ซ้ำได้ ช่วยลดปริมาณขยะจากต้นทาง เช่น จาน ชาม แก้ว ปิ่นโต



2. เลือกใช้วัสดุจากธรรมชาติ เช่น



ใบตอง



ใบบัว



ใบเตย



กะลามะพร้าว

3. เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากวัสดุธรรมชาติย่อยสลายได้ เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เช่น ชานอ้อย กระดาษสัมผัสอาหาร ยูคาลิปตัส มันสำปะหลัง และพลาสติกชีวภาพ



ชานอ้อย



กาบหมาก



กระดาษสัมผัสอาหาร

ลด ละ เลิก



การใช้ โฟม

Say no to FOAM

ด้วยความปรารถนาดีจาก...

องค์การบริหารส่วนตำบลกายดละ